



„CARPE DIEM – Nutze den Tag!“



MARIAS
ALLTAGSBEGLEITUNG

Maria Egger, 6020 Innsbruck
+ 43 (0)660 15 11 820
maria@alltagsbegleitung.tirol



MARIAS
ALLTAGSBEGLEITUNG

MENSCHLICH  AUFMERKSAM  RESPEKTVOLL

**„Es kommt nicht darauf an,
dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben.“**

MIT OPTIMISMUS UND ENGAGEMENT
UNTERSTÜTZE ICH SIE BEI DEN
ALLTÄGLICHEN DINGEN DES LEBENS

Egal ob für zwei Stunden in der Woche oder mehrere am Tag - individuell und flexibel, ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Durch meine aufgeschlossene, fröhliche Art
sorge ich für Kurzweiligkeit und bin eine ebenso
gute ZuhörerIn wie GesprächspartnerIn.

Ich stehe mit Einfühlungsvermögen, Geduld und
Verständnis jederzeit wertschätzend an Ihrer Seite.

**Wenn es alleine schwierig wird,
bin ich gerne für Sie da.**



Ihre Maria Egger

MARIAS

IHRE MOBILE ALLTAGSHILFE UND BEGLEITUNG

Verschafft Ihnen mehr Lebensqualität in Ihrem Zuhause und lässt Sie dabei selbstbestimmt und selbstständig bleiben.

Bei mir steht das Menschsein im Mittelpunkt.

WAS ICH IHNEN BIETE

- Gesellschaft (Freizeitgestaltung, Kommunikation, gemeinsames Essen, Spaziergänge, Spiele etc.)
- Unterstützung und Anleitung in der allgemeinen Lebensführung, Tagesgestaltung
- Begleitung (Amtswege, Arzttermine, Friseur, Veranstaltungen, Soziale Kontakte, Friedhof etc.)
- Besorgungen (Einkäufe, Apotheke, Botengänge etc.)
- Entlastung und Auszeiten für pflegende Angehörige und Betreuungspersonen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen (Wäsche, Reinigungstätigkeiten, Kochen, Blumen etc.)
- Ich komme auch gerne zu Ihnen ins Seniorenheim